

факты об электронных сигаретах

Всемирная организация здравоохранения относит электронные сигареты к электронным системам доставки никотина.

1. Возникает психологическая зависимость. Желание постоянно занимать себе вредным делом в свободную минуту. Пагубное пристрастие остается только немного видоизменено;
2. Увеличение числа затяжек для получения необходимой дозы никотина, а значит возможность передозировки;
3. Продолжительность действия. Электронные сигареты зачастую курятся в несколько раз дольше, нежели обычные;
4. Мы не можем знать наверняка о количестве содержащихся вредных веществ в электронных сигаретах, поэтому судить об их безопасности нельзя. Ведь в капсулы или жидкости можно добавлять все что угодно;
5. Негативное отношение окружающих к «табачному дыму», пусть и электронному;
6. Большое количество подделок и некачественных сигарет, которые можно купить в открытом доступе;
7. Также доказано, что одна треть подростков попробовавших электронные сигареты, до того не были потребителями табака;

О безвредности электронных сигарет невозможно говорить однозначно, т.к. достоверно сказать об этом можно будет лишь через 10-20 лет, когда это изделие пройдет испытание временем, а заядлые электрокурильщики будут всесторонне обследованы на предмет имеющихся проблем со здоровьем. Зачем же быть «подопытными кроликами»?

